

試合時間とルール

試合のルールは国際空手道連盟ルールに準ずる

【試合時間】

	本選	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学生の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般初中級の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般男女シニアの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
一般女子の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下は3kg以上 高校生以上5kg以上

【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年の部	○	○	○	○(女子△)	△
小学・中学生の部	○	○	○	○(女子△)	小学△ 中学○
高校生・シニアの部	△	○	○	○(女子△)	○
一般女子の部	△	○	○	△	○
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

※○着用義務 ×着用不可 △着用自由

※ヘッドギアは原則各自持参してください。面有ヘッドギア

用意できない人はこちらで貸与します。

※マスク・フェイスシールドは任意

※スネは布製、拳は小学生以下は布製、中学以上は布製・革製可です。

※女子の胸カップは胸部のみを守るのが可

※選手は呼び出されてもいないときは失格となります。

※申込体重と5kg以上超過の場合は失格となります。

※判定に対する抗議は一切認めません。