

## 試合時間とルール

試合のルールは国際空手道連盟ルールに準ずる

### 【試合時間】

	本選	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学生の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
マスターズの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
一般初中級の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下は3kg以上      高校生以上5kg以上

### 【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年の部	○	○	○	○(女子△)	△
小学・中学生の部	○	○	○	○(女子△)	小学△ 中学○
高校生・マスターズの部	△	○	○	○	○
一般女子の部	△	○	○	△	○
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

※○着用義務      ×着用不可      △着用自由

※ヘッドギアは原則各自持参してください。面なしヘッドギア

用意できない人はこちらで貸与します。

ヘッドギアでマスクを装着 面がある場合は外す。

※一般・高校以上もマスク着用

ヘッドギア(任意)は面なし・面なしのヘッドギアのみ貸与します。

どのクラスもマスク着用が任意となる場合もあり得ますのでご承知下さい。

※スネは布製、拳も布製とします。グローブは不可      ※女子の胸カップは胸部のみを守るのが可      ※選手は呼び出されてもいないときは失格となります。

※申込体重と5kg以上超過の場合は失格となります。

※判定に対する抗議は一切認めません。